

Frühstückskarte

Di bis Sa täglich 10-12 Uhr

| | | |
|--|---|-------------|
| <i>ganz klein</i> | Ein Pott Milchkaffee mit einem Croissant. | p.P.5,00 € |
| <i>die EINS</i> | Ein Pott BIOFilterkaffee mit einem Dinkelvollkornbrötchen und Butter, Belag nach Wahl. | p.P.5,50 € |
| <i>die ZWEI</i> | Ein Pott BIOFilterkaffee, zwei weiße Bäckerbrötchen, Butter, selbstgemachte Marmelade, Sahnequark, Käse, Serrano Schinken und Bio Salami. | p.P.8,50 € |
| <i>die DREI</i> | Pott BIOFilterkaffee, ein kleines Frischkornmüsli mit Obst, zwei selbstgebackene Dinkelbrötchen, Butter, selbstgemachte Marmelade, Sahnequark, Käseauswahl und selbstgemachter vegetarischer Aufstrich. | p.P.10,50 € |
| <i>die DREI glutenfrei, vorbestellen</i> | Pott BIOFilterkaffee, ein kleines Müsli mit Obst und Quinoa statt Hafer, zwei glutenfreie Brötchen von SCHÄR, Butter, selbstgemachte Marmelade, Sahnequark, Käseauswahl und selbstgemachter vegetarischer Aufstrich. | p.P.11,50 € |
| <i>Veganes Frühstück vorbestellen</i> | Pott BIOFilterkaffee, ein kleines veganes Frischkornmüsli mit Obst, zwei selbstgebackene Dinkelbrötchen, Öl oder Pflanzenmargarine, zwei selbstgemachte Marmeladen, selbstgemachter vegetarischer Aufstrich und eine Schale mit Rohkost. | p.P.12,50 € |
| <i>die VIER</i> | Bei diesem Frühstück wird frischer BIOFilterkaffee oder Tee bis 12:00 Uhr nachgereicht. Im Brotkorb: je ein Dinkelvollkornbrötchen, ein Croissant, ein weißes Bäckerbrötchen. Dazu Butter, eine Portion selbstgemachte Marmelade, Sahnequark, Serranoschinken, Biosalami, Käseauswahl, selbstgemachter vegetarischer Brotaufstrich, eine Portion Rührei oder ein gekochtes Ei, eine kleine Portion Frischkornmüsli, und ein Glas Orangensaft. | p.P.16,50 € |

Austausch des Kaffees gegen ein anderes Getränk ist mit Aufpreis möglich.

Frühstückskarte

Di bis Sa täglich 10-12 Uhr

| | | |
|---------------------------------|--|--------|
| Kleines Rührei- frühstück | Weißes Brötchen, Butter, zwei Eier zum Rührei gebraten. | 4,50 € |
| Großes Rührei- frühstück | Zwei weiße Brötchen, doppelt Butter, vier Eier zum Rührei gebraten. | 8,00 € |

Das Frischkorn Müsli

Wir quetschen am Vorabend, Hafer zu Haferflocken
und weichen diese mit etwas Wasser auf, dann
geben wir am nächsten Morgen BIOJoghurt,
geschlagene Sahne, geraspelten Apfel mit Schale,
zerdrückte Banane, Rosinen, Leinsamen und
geröstete Ölsaaten hinzu.

| | | |
|--------------------------|--|--------|
| Friskornmüsli Im Glas | | 4,50 € |
| Kleines Friskornmüsli | | 3,00 € |

Das **vegane** Müsli (Obstsft statt Joghurt/Sahne)
oder das **glutenfreie** Müsli (gepufes Quinoa statt
Hafer) bitte grundsätzlich vorbestellen.

Frühstückskarte

Di bis Sa täglich 10-12 Uhr

Die Sonntagsfrühstückskarte

Am eingedeckten Tisch 10-12 Uhr

Dinkelbrötchen, Croissant, weiße
Bäckerbrötchen, Butter, selbstgemachte
Marmelade, Sahnequark, Serranoschinken,
Biosalami, Käseauswahl, Brotaufstrich, Rührei,
Frischkornmüsli und Orangensaft.
Frischer Filter Kaffee und Teeauswahl ist
inklusive.

p.P. 15,50€

Das Frühstück reichen wir am Tisch bis 12:00
Uhr nach.

| |
|--|
| Dieses Frühstück findet mit vorheriger Reservierung an jedem ersten Sonntag im Monat statt, wenn in Haltern am See verkaufsoffener Sonntag ist. |
|--|

„Frühstück:

Die schönste aller Mahlzeiten.

Man ist

Ausgeruht und jung

Hat sich noch nicht geärgert

und ist voll neuer

Hoffnungen und Pläne.“

Heinrich Spoel

Frühstückskarte

Di bis Sa täglich 10-12 Uhr

Ergänzungen zu den
vorgenannten Frühstücken,
eine Einzelzusammenstellung ist nur mit einem
Aufpreis von 1,50 € möglich

| | | |
|----------------------------|--|--------|
| Rührei | Eine Portion Rührei, aus zwei frischen Eiern | 2,20 € |
| Gekochtes Ei | | 1,10 € |
| Brötchen | Weißes Weizen Bäckerbrötchen | 0,90 € |
| Dinkelbrötchen | Unsere Dinkelvollkornbrötchen backen wir von Hand selbst. Sie werden vegan zubereitet. | 1,30 € |
| Glutenfreies Brötchen | von SCHÄR | 1,10 € |
| Croissant | Enthält Ei und Butter | 1,80 € |
| Salami | Portion aus Vier kleinen Scheiben BIO Salami | 2,00 € |
| Gouda | Portion aus Zwei Hälften mittelalter Gouda | 2,00 € |
| Belgischer Bauernkäse | Portion aus zwei Scheiben belgischen Bauernkäse | 2,00 € |
| Ziegengouda | Portion aus Vier halben Scheiben Ziegengouda | 2,20 € |
| Serranoschinken | Portion aus Zwei Scheiben Serranoschinken | 2,20 € |
| Lachs | NUR VORBESTELLT möglich oder nach Verfügbarkeit fragen | 3,90 € |
| Vegetarischer Aufstrich | Portion selbstgemachter Brotaufstrich (auf Butterbasis) | 0,60 € |

Frühstückskarte

Di bis Sa täglich 10-12 Uhr

Ergänzungen zu den
vorgenannten Frühstücken,
eine Einzelzusammenstellung ist nur mit einem
Aufpreis von 1,50 € möglich

| | | |
|-----------|--------------------------------|--------|
| vegan | Portion veganer Aufstrich | 0,80 € |
| Marmelade | Portion hausgemachte Marmelade | 0,60 € |
| Honig | Portion Halterner Honig | 0,60 € |
| Butter | Portion separate Butter | 0,60 € |
| Quark | Portion Sahnequark | 0,60 € |